



● 下諏訪町の子育てサポートメニュー

| | 妊娠中 | 新生児～6か月 | 7～12か月 | 1歳 |
|------------|---|---|--|--|
| 妊娠したら | 母子健康手帳 2 | | | |
| 出産したら | | 出生届 4 産後ケア事業 8 赤ちゃん訪問 9 予防接種 10 |  | |
| 健康診査を受ける | 妊婦一般健康診査 2 妊婦歯科健康診査 2 | 2か月児相談 10 乳児一般健康診査 10 股関節脱臼・斜頸検診 10 4か月児健診 10 産婦健康診査 8 | 10か月児健診 10 | 1歳6か月児健診 10  |
| 育児の教室に参加する | ハッピーマタニティ教室 3 | BPプログラム 16 離乳食スタート教室 11 | もぐもぐ学習会(離乳食教室) 11 | |
| 手当・助成 | 出産費資金の貸付 3 出産・子育て応援ギフト 3 | 出産育児一時金 3 児童手当 5 | 病児・病後児保育助成 19 | |
| | 生活福祉資金の貸付 65 | ごみ袋の支給 / 子育て支援品の支給 6 子育て応援カード 6 / ながの子育て家庭優待パスポート 7 未熟児養育医療制度 / 乳幼児等の医療給付 9 | | |
| 各種相談 | 産前・産後サポート事業 8 | 育児・栄養 10 子育て総合相談 / 虐待・DV通報 / 行政の相談窓口 62 子どもからの相談窓口 / 学校教育相談 / 思春期相談 / 障がい児相談 63 女性相談 / 男性相談 / ひとり親家庭相談 / 外国人の生活相談 64 | | |
| 子育てのお手伝い | | だっこの会 17 / 保育園 24 ファミリーサポート 18 / 育児ヘルパー / 体調不良児一時預かり 19 | | |
| 親子で遊ぶ・楽しむ |  | 子育てふれあいセンター 14 公園・児童遊園 35 / 赤砂崎公園 36 / いずみ湖公園 37 / 農産物卸売会 / 農業祭 44 体育館 / 屋内運動場 / 総合運動場 / 秋宮スケートリンク / ローイングパーク 38 | | |

各項目についての詳細は、項目に表示されたページをご覧ください。

| 2歳 | 3歳 | 4~6歳 | 就学後 |
|--|----------|--|---|
| | |  | |
| 2歳児相談 10 | 3歳児健診 10 | |  |
| | | | 通学費補助金 31 |
| | | | 奨学金・援助費 32 |
| | | | 子ども未来基金 33 |
| ながの子育て家庭優待/サポートは18歳まで | 海の家助成 44 | | |
| | | | 学校 31 中間教室 34 |
| | | ファミリーサポートは小学校6年生まで | 学童クラブ 33 |
| | 幼稚園 30 | | 放課後子ども教室 34 |
| 高浜健康温泉センター/公衆浴場/みんなの遊び場 41 おんばしら館/あざみ館 45 しもすわ今昔館 46 | | | |
| 健康ステーション/ 学校体育施設 39/ 健康フィールド 40/ 公民館/文化センター 42/ 図書館 43/ 博物館 45 | | | |